

新北市立錦和高中 114 學年度第二學期高二班際籃球比賽競賽規程

一、活動宗旨： 培養團隊合作精神，促進身心健康，提高學生運動水準。

二、比賽日期： 中華民國 115 年 4 月 8 日(三)～4 月 9 日(四)

三、比賽地點： 本校樂活館

四、參加辦法： 以班級為單位，每班一隊，男生 10 人，女生 10 人。(全班皆為候補選手)

(第一節及第三節男生正式球員不得重複參賽，候補球員亦同。)

※備註： 由於 201-203 班男生人數 ≤ 10 人，因此該班於第三節時得指定 1 名男生球員重複上場(不得為體優身分)，可直接填在報名表混合組的名單內。僅限 201-203 班適用，其餘班級不得比照辦理。本項規定為因應人數不足之特殊措施，體育組保有最終解釋權。

五、參加資格： 凡身體健康者才得以參加比賽，患有心臟疾病與氣喘及不適宜劇烈運動或經醫師診斷不能運動者一律嚴禁參加比賽。

六、比賽時間： 早上 08:00 至下午 16:00。

七、進行方式： 比賽方式為全場 5 對 5，分三節。

第一節男生 10 分鐘、第二節女生 8 分鐘、第三節男生 10 分鐘。

換場休息 2 分鐘，每節各有一次暫停權，暫停 30 秒。

學生累計 4 次犯規依規定不得再出場。

延長加賽以罰球總球數計算(每隊派 5 人進行加賽罰球)，若球數仍相同，直接進入黃金罰球制。以循環賽進行，每組取分組第一進行決賽。

八、報名日期： 即日起至 115 年 3 月 27 日(五)止，請導師、體育老師簽名後交回體育組。

九、報名方式：採紙本及線上同步報名，將紙本報名表繳交給學務處體育組協行林恩弘老師，線上報名請掃 QRcode，填寫班級+座號+姓名，請確認報名名單無誤後再進行提交。

十、抽籤日期： 115 年 3 月 30 日(一)中午 12:30 至學務處前抽籤((遲)未到者體育組代抽)

十一、賽程公佈：115 年 3 月 31 日(二)

十二、獎勵辦法：取前三名頒發錦旗及獎品。

十三、比賽辦法：籃球體優身分之學生於比賽時只能同時有一位在場上(男生第一節或女生第二節)

(一)比賽規則：採用國際籃協(FIBA)最新籃球規則規定，以學校公告為準。

(二) 比賽細則：

1. 比賽開始：雙方上場球員皆須穿著學校提供之號碼衣，並以跳球方式進行之。
2. 得分判定：罰球中籃算一分，三分線內投籃中籃算二分，三分線外投籃中籃算三分。
3. 犯規罰球：每節團體犯規當累積至第5次犯規，即進入加罰狀態。
4. 犯滿離場：個人犯規累積滿4次即判離場，空缺部分由報名表上登錄的球員替補。
5. 暫停規定：每一節各隊各有一次暫停權，每次30秒。暫停申請由隊長或帶隊教師向記錄台提出。
6. 分組賽晉級依據該組比賽之勝負場數計算，若勝負場數相同，將依得失分差判定名次。
7. 所有規則均由裁判執行，所有不禮貌，包括：吃口香糖、罵髒話、不當肢體動作……等皆判技術犯規，由對隊罰一球；另違反運動精神之行為情節嚴重者均取消資格，並以校規懲處。比賽過程中，未在規則內對球防守，造成身體接觸或過於粗暴，判罰違反運動道德犯規，判罰兩球加球權。

十四、競賽制度：比賽未穿著運動服裝者或班服則取消班級資格。

十五、申 訴：有關比賽之爭議，應於比賽時間終了前，由該班導師向體育組提出申訴，未依規定時間內提出申訴者，不予受理。

十六、懲 罰：

(一) 凡當場無比賽之同學，擅自進入比賽場地，干擾比賽進行者，一經發現則取消該班比賽資格，並依違規情形以校規懲處。

(二) 比賽期間若上場同學資格不符者（如：找其他班同學代打），一律取消該場次之比賽。

十七、注意事項：所有其他未盡之細則均遵照大會規定執行之。

十八、本辦法呈校長核准後施行，修訂時亦同。

新北市錦和高中 114 學年度第二學期高二班際籃球比賽

報名表

班級：二年____班

體育老師簽章：_____

體育股長：_____

導師簽章：_____

男生組			女生組		
序號	座號	姓名	序號	座號	姓名
第一節	男 1		第二節	女 1	
	男 2			女 2	
	男 3			女 3	
	男 4			女 4	
	男 5			女 5	
第三節	男 6			女 6	
	男 7			女 7	
	男 8			女 8	
	男 9			女 9	
	男 10			女 10	

註：1. 本報名表經導師和體育教師簽名後始生效。如有異動，請洽體育組修正，以免尚失參賽同學獎勵之權益。

2. 第一節及第三節男生球員不得重複參賽，候補球員亦同(201-203 班除外)。

3. 籃球體優身分之學生於比賽時只能同時有一位在場上
(男生體優第一節或女生體優第二節)。

4. 請於 115 年 3 月 27 日(五)12:30 前交至體育組協行(恩弘老師座位)。

5. 線上報名請掃右方 QR Code

(連結：<https://forms.gle/AcopkQRe2sDXBqry7>)



體育組 1150318